

# SullaScia.net



**Borgaro, Caselle,  
Mappano,  
San Francesco al Campo,  
San Maurizio, Ciriè**



Periodico di Vita e Cultura Locale a cura dell'Associazione Sinapsi di Borgaro Torinese - Anno 9 - n° 7 - Luglio 2024

## Buon agosto a chi ritorna, a chi parte, a chi resta!



### **ALL'INTERNO:**

**Claudio Gambino nuovo Presidente dell'Unione NET**

**San Francesco al Campo: Demaria è pronto per il suo mandato da sindaco**

**Per il 2024 salta la "Corri e Cammina a Borgaro"**

**E... State a Ciriè: iniziative in città anche ad agosto e settembre**

**Mappano: buona partecipazione per la Festa Patronale**

**Caselle: al Prato Fiera attrezzi sportivi anche per i diversamente abili**

**Borgaro: successo crescente per il Memorial Silvia Cocola**

# rallycar

AUTOMOBILI E FUORISTRADA  
DA OLTRE 30 ANNI

Via Lanzo 104  
10071 Borgaro Torinese  
Torino



@RALLYCAR.IT

pizzeria  
 pizza al padellino  
 caffetteria

**MAX**

birreria  
 da Nello



**Pizza al Padellino**  
**Birreria**  
**Caffetteria**



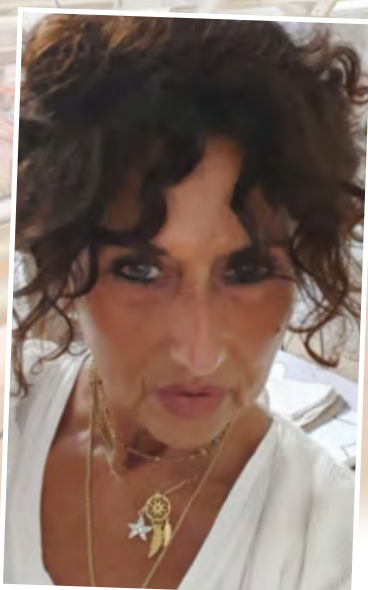
Via Lanzo, 83 - Tel. 011 276.05.43 - 10071 Borgaro T.se



*Macelleria*

Ciro & Cinzia

**C**



*Ciro & Cinzia*

*Vi ricordano che il negozio  
resterà chiuso dal*

*6 agosto al 9 settembre 2024*

Viale Martiri della Libertà, 17 - Borgaro T.se - Tel. 011 4703969

# Unione dei Comuni NET, Gambino nuovo Presidente

La nomina si è resa necessaria a seguito della tornata elettorale dello scorso giugno.  
Rinnovate anche le cariche del Presidente del Consiglio dell'Unione e dei suoi vice.

di Giada Rapa

Cambio al vertice per l'Unione NET, il cui Consiglio si è riunito nel pomeriggio di martedì 23 luglio per eleggere il suo nuovo Presidente. Un atto che si è reso necessario a seguito dei risultati elettorali dello scorso giugno, che hanno visto il sindaco uscente di Leinì Renato Pittalis – che ricopriva anche il ruolo di Presidente dell'Unione – non riuscire ad imporsi al ballottaggio contro l'avversario Luca Torella.

All'unanimità il Consiglio NET ha quindi eletto Claudio Gambino, sindaco di Borgaro, che già deteneva il ruolo di vicepresidente. Il neo eletto, ringraziando in primo luogo per la fiducia della nomina, nel suo discorso ha ringraziato anche il collega Pittalis per il lavoro svolto "in maniera esemplare, con grande capacità e correttezza" nell'ultimo anno e ricordato la figura di Vincenzo Barrea. Gambino, che resterà in carica per i prossimi



due anni, rinnovabili per altri due, intende portare avanti i punti forti del NET – come lo sportello SUAP per alcuni dei comuni dell'Unione

o la Centrale Unica di Commitenza, che ben ha lavorato per l'ottenimento di Fondi PNRR – considerato un "ente snello che opera con molta esperienza e capacità". "Ormai i comuni da soli non bastano più, occorre svolgere un'azione congiunta" ha sottolineato Gambino. Oltre alla figura del Presidente dell'Unione è stato necessario eleggere anche il nuovo Presidente del Consiglio dell'Unione – ruolo andato al consigliere settimese Antonino Pultrone – e i suoi vice Luca Baracco – Caselle – ed Emanuele De Zuanne – Volpiano – che in passato avevano ricoperto il ruolo oggi andato a Gambino.

Ricordiamo che l'Unione NET è formata dai comuni di Borgaro, Caselle, Leinì, San Benigno, San Mauro, Settimo e Volpiano. Il territorio si estende per oltre 170 Km quadrati nella prima cintura del capoluogo piemontese e abbraccia il Po, parte della collina e l'area aeroportuale. La popolazione complessiva ammonta a circa 135.000 abitanti.

## SullaScia.net

NonSoloBorgaro

Periodico di Vita e Cultura Locale a cura dell'Associazione Culturale Sinapsi, anno 9 - numero 7 - Luglio 2024 - **Registrazione:** n. 1 del 20/01/2016 rilasciata dal Tribunale di Ivrea - **Redazione:** Via San Francesco, 12 - Borgaro, tel. 338.8730034 **Tiratura:** 3.200 copie - Questo numero è stato chiuso in tipografia il 24/07/2024 - **Direttore responsabile:** Giada Rapa **Impaginazione grafica:** Alessandra Albanese **Redattori:** Giovanni D'Amelio, Giusi Dell'Abadia, Marco Cavicchioli, Sergio Motta, Alessia Sette. **Stampa:** Tipografia Curcio via Lanzo, 181 - Borgaro - Tel./Fax: 0114703363.

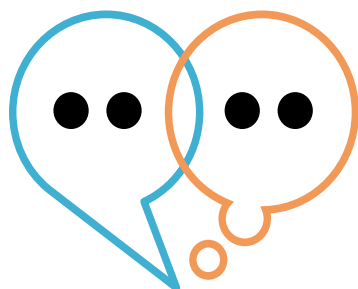
info@sullascia.net  
www.sullascia.net

Seguici  
anche su



Per la  
pubblicità su  
**SULLASCIA.NET**

**373.7459130**



## Life&Mind

PSICOLOGIA

dr. Davide Di Giovanni

Via Rivarolo, 49  
10079 MAPPANO (TO)  
c/o Galleria Conad

### POSSIAMO AIUTARTI PER:

- Attacchi di Panico
- Ansia • Insonnia
- Depressione
- Problemi Relazionali

SEGUICI SU:



Inquadra il QR  
e prenota ora  
un primo colloquio:



✉ info@psicologiamappano.it  
www.psicologiamappano.it



**011.22.22.134**

## Borgaro: Gambino, "Abbiamo un rinnovato entusiasmo per affrontare il mandato"

dalla Redazione

E' ormai operativa da giorni la nuova maggioranza borgarese che ha vinto le votazioni dello scorso giugno. E il sindaco Claudio Gambino, al suo terzo mandato, delinea in sintesi i prossimi cinque anni amministrativi che attendono lui e la sua squadra.

"Dopo il largo consenso ottenuto dalle urne - spiega - ci sentiamo più responsabilizzati nella nostra azione di governo e per affrontare vecchie e nuove sfide penso di avere un bel gruppo di persone composto da ragazze e ragazzi giovani affiancati da assessori e consiglieri comunali di esperienza. Questo mandato - prosegue il sindaco - sarà caratterizzato dall'ultimazione delle opere già programmate, come la nuova piazza Vittorio Veneto, la Casa della Salute presso l'ex palazzina Vigel di viale Martiri della Libertà, l'aula studio a



Cascina Nuova e la riqualificazione di via Cirié, progetto questo per il quale abbiamo chiesto un finanziamento alla Regione Piemonte per sostituire gli arredi e valorizzare il commercio locale". Grande importanza, per Gambino, è anche l'aspetto ambientale. "Per quanto riguarda i rifiuti, ci stiamo avvicinando sempre più all'adozione della tariffazione puntuale in maniera che i cittadini paghino effettivamente quanto conferiscono nei cassonetti, mentre sul fronte degli spazi pubblici a breve ci accingeremo alla riqualificazione dell'Isola del Pescatore e del Parco Chico Mendes".

## Lunedì 29 luglio il nuovo consiglio comunale di Borgaro

dalla Redazione

Seconda assise consiliare per il nuovo mandato amministrativo della città. Sei i punti all'ordine del giorno, con il primo che prevede la surroga del consigliere di maggioranza Beppe "Ponchio" Ponchione, dimissionario nonostante la sua nuova nomina ottenuta alle elezioni di giugno. "Purtroppo ho dei problemi di salute che mi stanno creando problemi e che ostacolano il mio impegno a svolgere come delegato del sindaco le mansioni legate alla manutenzione e al verde pubblico del comune" ha dichiarato Ponchione al nostro giornale. Al posto del Ponchio subentrerà Gianpaolo Meinardi, primo non eletto della lista. Dopo la surroga, il secondo punto prevede le comunicazioni, interrogazioni ed interpellanze dei membri dell'assemblea. Quindi si passerà



all'approvazione dei verbali della seduta precedente, alla variazione di assestamento generale e controllo della salvaguardia degli equilibri di bilancio, all'elezione del membro effettivo della commissione comunale a seguito delle dimissioni di Ponchione e, infine, nomina della commissione comunale per la formazione e l'aggiornamento degli albi dei giudici popolari di Corte d'Assise e di Corte d'Assise d'Appello.

Senza dimenticare il risparmio energetico. "Continueremo la politica del contenimento dei costi energetici con l'installazione di pannelli solari sulle strutture pubbliche, questa estate tocca alla scuola Defassi, e ogni anno si procederà su questa via". Gambino non dimentica l'aspetto sociale. "Continueremo a destinare risorse per i servizi di sostegno alle famiglie

in stato di bisogno e alle ragazze e ragazzi portatori di handicap che frequentano le nostre scuole, oltre ai soldi che già investiamo nel consorzio CIS". Infine, ma non per importanza, il sindaco parla anche dell'attenzione di palazzo civico verso il benessere degli animali, con un assessorato e uno sportello comunale dedicato agli amici a quattro zampe



**Frutta e Verdura  
con arrivi giornalieri,  
Vino sfuso,  
Prodotti Tipici, Latticini,  
Frutta secca, Legumi...  
e tanto altro...**

**Sto Fruttando per il mese di agosto rispetterà il seguente orario:  
DAL LUNEDÌ AL SABATO 8 - 13 / CHIUSO IL POMERIGGIO**

**Piazza Europa, 15 - Borgaro T.se - Tel. 351.59.36.245**

## San Francesco al Campo: Enrico Demaria pronto al suo primo mandato da sindaco

**Cura del verde pubblico – e più in generale della pulizia del paese – e sicurezza stradale sono i primi obiettivi sui quali la nuova amministrazione si sta attualmente concentrando.**

di Giada Rapa

Nonostante l'arrivo del periodo estivo, il neo sindaco di San Francesco al Campo, Enrico Demaria ha deciso di avviare subito alcuni degli obiettivi principali del suo programma eletto-

rale. Al momento niente grandi opere, ma premura e attenzione verso le piccole manutenzioni: cura del verde; risistemazione dei marciapiedi; tutto quello che, a livello generale, riguarda la pulizia del paese. "Ci stiamo dando da fare, anche se non è facile soprattutto per la carenza di operai – che al momento sono soltanto due – e l'avvicinarsi dei festeggiamenti di Borgata Madonna, ai quali teniamo molto e che risultano essere al momento una priorità" ha spiegato Demaria che, a seguito dell'aumento delle tempera-



## Cirié e l'Area Pedonale Urbana

dalla Redazione

L'Area Pedonale Urbana di Cirié, che riguarda via Vittorio Emanuele II, via San Ciriaco e Piazza San Giovanni, è entrata in pre-esercizio sperimentale martedì 23 luglio, fase senza sanzioni che perdurerà fino a domenica 8 settembre. Da lunedì 9 settembre inizierà definitivamente il sistema di controllo che rileverà elettronicamente gli accessi non autorizzati. Fino all'8 settembre, quindi, gli agenti di Polizia Locale ricorderanno il corretto

utilizzo dell'APU che verrà gestita tramite varchi elettronici attivi h24. Possono accedere all'area pedonale i mezzi di servizio e gestori dei servizi di pubblica utilità, i residenti e titolari di attività economiche con sede all'interno del perimetro APU, le imprese edilizie o di manutenzione autorizzate, i trasportatori di generi di Monopolio, di quotidiani e riviste, biciclette, e-bike, monopattini, skateboard e altri mezzi su rotelle esclusivamente se condotti a mano.

ture delle scorse settimane, ha modificato l'orario di lavoro degli operai per permettere loro di lavorare in modo più agevole evitando le ore più calde della giornata. Un occhio di riguardo anche per la sicurezza, per cercare di sistemare alcuni incroci un po' problematici, in particolare quelli su via Roma/via Bruna e via Parrocchia/via Bruna. "È già stato fatto uno studio di fattibilità, che a breve metteremo in pratica. Auspico quindi che entro al fine dell'anno potremo procedere agli interventi, mettendo anche mano a tutta la segnaletica orizzontale". Un buon avvio, con grande collaborazione da parte dei dipendenti comunali – "che ci ha permesso di lavorare in modo sereno e tranquillo" – per un comune

"un po' da riorganizzare, perché chi subentra ha sempre le proprie idee e la propria visione del paese" ha evidenziato ancora Demaria, che sebbene alla prima esperienza da sindaco può contare su un pluriennale bagaglio di esperienze, passando dai banchi dell'opposizione – per cinque anni – a quelli della maggioranza prima come capogruppo e assessore e poi come vicesindaco. Idee chiare anche per quanto riguarda il futuro, con l'obiettivo di rispettare quello che è stato indicato nel programma durante la campagna elettorale. "Nel prossimo triennale delle opere pubbliche ci saranno già degli studi di fattibilità per questi grandi progetti, magari già esecutivi. Ci impegneremo per fare del nostro meglio".



# Vittoria Assicurazioni

**CHIUSI PER FERIE  
DAL 12 AL 28 AGOSTO**

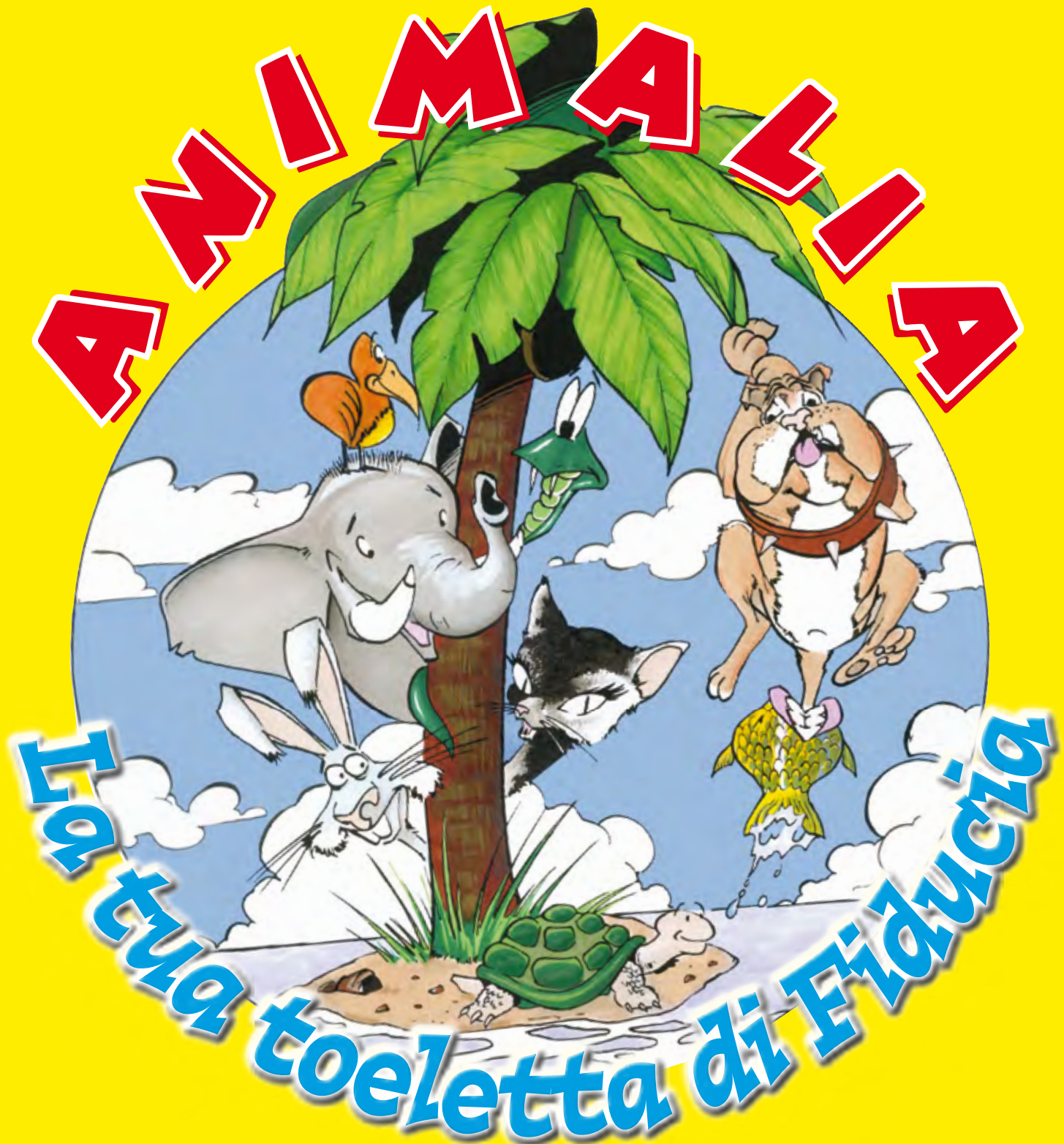
CI TROVIAMO IN VIA SVIZZERA 6 (SOTTO I PORTICI),  
RICHIEDI UN PREVENTIVO O UNA CONSULENZA,  
È FACILE E NON COSTA NULLA!

TEL. 0112464833 – CELL. 3319577357

*L'assicurazione ha un valore sociale, è una cosa seria.*

VI ASPETTIAMO IN AGENZIA...DAVIDE E ROSALBA





# APERTI AD AGOSTO

**BORGARO T.SE Via S. Cristina, 3**  
**Tel./Fax 011 450.11.07**

**Animalia vi aspetta dal martedì al venerdì:**  
**9,00 - 12,30 / 15,30 - 19,30**  
**sabato: 9,00 - 12,30 / 15,30 - 18,00**

Seguiteci su 



## Borgaro: le polemiche sulle cedole librarie e i chiarimenti su dove prenotare i libri scolastici

di Giada Rapa

Di parole, sull'attività di prenotazione dei libri scolastici per gli studenti della Scuola Primaria, se ne sono fatte tante. Dopo una conferenza stampa a conclusione del primo Consiglio Comunale di



insediamento da parte del Gruppo Uniti per Cambiare – guidato da Elisa Cibrario Romanin – e una dura replica da parte dell'amministrazione comunale che ha portato anche alle obiezioni di Anna Vizzari, proprietaria della cartoleria Mamilù, è giunto un nuovo comunicato da parte dell'opposizione. Rimarcando anche che, molto probabilmente, a settembre gli studenti della Primaria potrebbero trovarsi in una situazione di difficoltà. Ma in attesa di arrivare a settembre, dove possono i genitori prenotare i libri per i propri figli?

La risposta è arrivata dall'attuale assessore all'Istruzione Eugenio Bertuol, in quale ha innanzitutto sottolineato che le cedole sono documenti che servono per ottenere in modo gratuito i libri di testo adottati dall'Istituto,

essendo finanziate dal comune di residenza degli studenti interessati. "Le cedole danno titolo ai genitori di recarsi presso qualsiasi esercizio che si occupa di tale attività, non obbligatoriamente nel comune di residenza. Può essere la cartoleria o la libreria di Caselle, di San Maurizio Canavese o di Ciriè: il comune infatti provvederà a rimborsare ai commercianti l'importo dovuto sulla base delle cedole ritirate, anche per permettere alle famiglie di rivolgersi all'esercizio commerciale che più viene comodo. Naturalmente bisogna rivolgersi ad attività che aderiscono al ritiro delle cedole". L'amministrazione, non può anticipare i soldi, ma soltanto rimborsarli al momento della presentazione delle fatture. "È inoltre importante ricordare – continua Bertuol – che è

## Piazza Vittorio Veneto, probabile inaugurazione alla patronale di Borgaro

dalla Redazione

Prende sempre più forma la nuova piazza Vittorio Veneto, l'area che sorgerà davanti a palazzo civico, tanto che l'amministrazione comunale inizia ad ipotizzare una possibile data di inaugurazione. "I lavori di riqualificazione procedono spediti – spiega l'assessore Eugenio Bertuol – e stiamo ragionando di inaugurare l'opera durante l'ultima settimana di settembre, nel periodo dei festeggiamenti patronali, con un momento musicale di livello". Fatto sta, però, che il nuovo punto di aggregazione e socializzazione della città non sarà del tutto ultimato. "Chiuse le opere più strettamente edili e strutturali – aggiunge l'asses-



sore ai Lavori Pubblici e vicesindaco Fabrizio Chiancone - si procederà quindi all'abbellimento e alla rifinitura del posto. Prima si procederà all'allestimento del verde pubblico, presumibilmente verso la fine di quest'anno, e degli arredi necessari per la completezza del progetto. Nel mentre ragioneremo anche sulla viabilità definitiva dell'intera zona".

in ritiro delle cedole non è un servizio comunale: certamente non avere l'attività sul territorio può causare qualche disagio, ma è anche vero che al momento non ci sono pervenute lamentele da parte dei genitori". E a dimostrazione di ciò, comuni limitrofi a quello borgarese hanno affrontato il tema delle cedole librarie in modo diverso: Mappano ha pubblicato un bando per l'assegnazione

e ha provveduto ad accreditare per la prenotazione all'unico operatore del territorio che ha risposto – situazione che comunque non rende il servizio esclusivo – mentre San Maurizio Canavese da due anni fa recapitare direttamente in classe i libri scolastici attraverso una società fornitrice. "Una scelta opinabile – conclude l'assessore – proprio perché non si tratta di un servizio in capo al comune".

  
**San Vincenzo**  
**ONORANZE FUNEBRI**  
 di Nicolò Esposito

Via Ciriè, 6 - Borgaro (TO)  
 Tel. 011.2638716 - Cell. 340.2964967  
[www.onoranzesanvincenzo.it](http://www.onoranzesanvincenzo.it)





# CORSI 2024-2025

SCOPRI TUTTI I NOSTRI CORSI E GLI ORARI SUL NOSTRO SITO:

[www.centrodanzaborgaro.it](http://www.centrodanzaborgaro.it)

oppure chiamaci al numero  
**388.40.78.590**

- Danza Classica
- Danza contemporanea
- Espressione corporea e musicalità
- Floor work open level
- Balli di gruppo
- Caraibico base, intermedio ed avanzato
- Hip Hop Baby
- Gioco Motricità 2/5 anni
- Pilates
- Ginnastica posturale
- Corsi personalizzati di pilates e ginnastica posturale
- Yogaterapia
- Taijiquan
- Piccoli Ninja Baby 4/5 anni

**Apertura iscrizioni dal 10 settembre 2024**  
**Lunedì al venerdì dalle ore 17,00 alle 19,00**




## UNI3 BORGARO

Università della Terza Età

**Anno accademico 2024-2025**

**Iscrizioni il 17 e il 24 settembre 2024**

Le lezioni si terranno il martedì dalle ore 15 alle 17 presso Cascina Nuova

### Corsi

Medicina e Scienze Umane

### Laboratori

Giardinaggio - Tutto fatto a mano

Informatica - Francese - Burraco

Il gioco delle bocce - Fotografia

Il piacere di recitare - Matematica

Pirografia - Apocalisse - Uncinetto

Respirazione - Scacchi

Lecture in giardino - Viaggiamo virtualmente

### Socialità

Uscite e Viaggi (gite brevi e lunghe)

Invito all'Opera

Pranzo aspettando la primavera

Compleanni

Benessere fisico e buonumore

Via Italia, 45 - 10071 Borgaro Torinese TO  
unitre.borgaro@libero.it - [www.uni3borgaro.it](http://www.uni3borgaro.it)



AFFILIATO: STUDIO BORGARO SAS  
[www.borgarotorinese1.tecnocasa.it](http://www.borgarotorinese1.tecnocasa.it)



### DESCRIZIONE:

La soluzione è ideale per chi cerca una nuova abitazione basata su estetica, praticità e confort abitativo. L'armonia del progetto, le forme moderne e gli ampi spazi esterni ed interni si rivelano il luogo ideale in cui ritrovare l'equilibrio quotidiano.

### CARATTERISTICHE:

-  4 Camere da Letto
-  3 Bagni
-  Cucina Abitabile
-  Ampio Soggiorno
-  Box Auto Doppio
-  Indipendente, libera su 4 lati



Ogni agenzia ha un proprio titolare ed è autonoma.

Realizziamo i tuoi sogni di casa



+39 349 575 1078  
tohfa@tecnocasa.it



Via A. Gramsci 17, Borgaro Torinese  
[www.borgarotorinese1.tecnocasa.it](http://www.borgarotorinese1.tecnocasa.it)





**DI BORGARO**  
Stefano & Fabio

**SERVIZIO  
SOLO SU  
APPUNTAMENTO**

***CHIUSO PER  
FERIE  
dall'11 al 26  
AGOSTO***

**Via Italia, 11 - Borgaro T.se - Tel. 339 610 35 60**

The advertisement for 'il RUBINO' is framed by a decorative, Art Deco-style border in gold. The background is a dark red, textured surface, possibly representing a curtain. At the top center, a large, glowing chandelier with many lights is visible. The central focus is a large, oval-shaped logo with a black background. Inside the oval, the words 'il RUBINO' are written in a bold, gold, serif font. Above and below the text are red, stylized diamond shapes. Below the oval, the text 'RESTAURANT PIZZA STEAKHOUSE' is written in a bold, gold, sans-serif font. Underneath that, the address 'VIA LANZO 163 BORGARO T.SE (TO)' and the phone number '331.8912930' are also in a gold, sans-serif font.

## L'ospedale di Ciriè e il progetto "Accoglienza nel Colore"

dalla Redazione

Dopo Chivasso ed Ivrea, arriva anche all'ospedale di Ciriè "Accoglienza nel Colore", progetto formativo centrato sull'umanizzazione dei luoghi di cura, sostenuto dalla Direzione Generale e dalla Direzione delle Professione Sanitarie, che ha coinvolto, in un'esperienza corale, gli operatori del presidio ospedaliero Ciriè-Lanzo per la realizzazione di pannelli decorativi destinati alle sale d'attesa. Il laboratorio ha rappresentato una duplice opportunità, produrre bellezza a uso delle persone assistite e degli operatori e rafforzare l'appartenenza degli stessi operatori al team di lavoro. La referente del progetto, dottoressa Mirella Fontana, ha condotto la progettazione dei pannelli, sia nella scelta dei temi sia nella scelta delle tecniche pittoriche. La finalità dell'umanizzazione ambientale è quella di realizzare luoghi di forte identità che garantiscano non solo la funzionalità del servizio per la cura, ma anche il benessere psico-fisico delle persone assistite. Il contesto di cura, per sua natura, è un luogo in cui il tempo di vita è un "tempo sospeso". Si tratta



di spazi particolarmente delicati in cui l'attesa, la paura, l'incertezza, la solitudine e la speranza creano un concentrato di emotività meritevole di attenzione, che nello specifico può essere rappresentato dal colore. L'obiettivo è quello di creare punti di concentrazione visiva e di intrattenimento mentale, un gioco silenzioso da osservare da soli o parlarne con il vicino.

## Per il 2024 salta la Corri e Cammina a Borgaro

di Giada Rapa

A un anno esatto di distanza, l'associazione In Ricordo di Enzo – rappresentata da Raffaele De Santo e Diana Zoggia, genitori del ragazzo scomparso prematuramente – ha rinnovato la co-adozione dell'appartamento n.13 di Casa UGI insieme all'associazione Un Sorriso per Matteo.

"Un sincero grazie per questo risultato va a tutti i partecipanti dell'edizione 2023 della Corri e Cammina a Borgaro, che come sempre hanno contribuito con le proprie donazioni" fanno sapere dall'associazione, che rinnoverà il suo impegno con Casa UGI anche il prossimo anno – attraverso la famiglia De Santo – sebbene la manifestazione



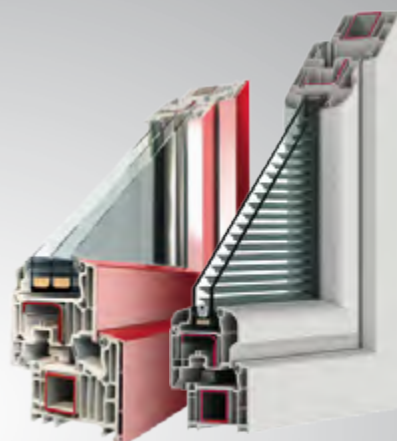
podistica quest'autunno, non si svolgerà. "I volontari svolgono un ruolo impagabile nell'aiutarci alla buona riuscita dell'evento, ma sono sempre stato io a occuparmi della parte burocratica dell'organizzazione" racconta De Santo. "Purtroppo quest'anno, a causa di problemi legati al trasferimento della mia azienda, non ho potuto occuparmi a dovere di questo aspetto. Per ovvi motivi teniamo molto a questa manifestazione e per questa ragione, nonostante il grande rammarico, abbiamo deciso di sospendere per questa edizione per evitare di fare le cose male". Una piccola battuta d'arresto – più che comprensibile, conoscendo il grande impegno che la famiglia De Santo ha sempre dimostrato sul territorio – per poi ricominciare il prossimo anno con rinnovato entusiasmo e nuove idee.

# Happy Hair

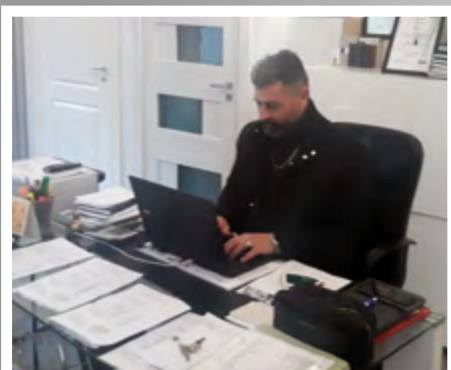
PARRUCCHIERE UOMO DONNA

Aperto dal martedì al Sabato con orario continuato 9-18.30

Via Caselle, 38, 10071 - Borgaro T.se - tel 331.65.21.297



**Imperiale Serramenti di Leone Alessandro**  
Via Torino 10 - Caselle T.se  
tel. 011 5848385 - cell. 338 7010620  
imperialeserramenti@gmail.com



**SERRAMENTI PVC,  
LEGNO E ALLUMINIO  
PORTE INTERNE  
PORTE BLINDATE  
PERGOLE - TAPPARELLE  
BOX DOCCIA - PERSIANE  
TENDE VERANDE  
ZANZARIERE**



**RISPARMIA ENERGIA CON LE FINESTRE AD ISOLAMENTO TERMICO ED ACUSTICO CON UN PROFILO IN PVC ALTAMENTE PERFORMANTE**

## Borgaro: nuove iniziative per il recupero della chiesa vecchia

di Giada Rapa

Come già annunciato nelle scorse settimane, i volontari del Comitato Pro Chiesa Centro Storico hanno iniziato a recarsi presso le aziende del territorio, al fine di consegnare loro una lettera del parroco Don Alessandro Martini e una brochure informativa di presentazione dell'intervento di restauro della Cappella Birago per chiedere un aiuto economico. Sotto questo profilo, ricordiamo infatti che sia le imprese, sia singoli cittadini possono effettuare una donazione all'IBAN della Parrocchia IT32B0200830110000000587330, indicando come causale "Erogazione liberale per restauri Chiesa S.M. Assunta - Decreto Sovrintendenza SABAPTO 00518-P del 15 marzo 2024". Le donazioni sono detraibili fiscalmente: chi volesse usufruire di questa possibilità, prima di effettuare il bonifico potrà contattare il dottor Matteo Stefani (3208435224 / stefani\_matteo@hotmail.it), che segue la pratica dei restauri e fornirà i dettagli necessari. Il prossimo passaggio sarà la partecipazione al bando "Cantieri Diffusi" promosso dalla Fondazione CRT, per ottenere il finanziamento di una parte - 25.000 euro - dell'importo totale



e che si aprirà il 2 settembre. Ma per il mese in questione sono anche previste una serie di iniziative - sia di stampo religioso-culturale, sia di stampo musicale - mirate alla raccolta fondi e inserite all'interno del programma del Settembre Borgarese. "Il giorno della Festa di Borgaro, ovvero domenica 29 settembre - spiegano i volontari - si terrà la consueta visita guidata all'interno del circuito Percorsi di Arte, Storia e Fede nel Canavese, Ciriace e Valli di Lanzo, questa volta con un approfondimento particolare che riguarda un santo venerato dalla comunità borgarese nei secoli passati e oggi dimenticato. Tale santo, di cui non vogliamo ancora svelare l'identità, sarà anche oggetto di una conferenza che sarà tenuta a inizio ottobre dal dottor Antonio Patriarca. Il 28 settembre, invece, si terrà un reading di poesie di don Banche, in collaborazione con l'associazione "La Roa". Previsti anche due appuntamenti musicali, ma non si esclude che il programma possa ancora arricchirsi: uno con il Coro della Banca del Tempo - ancora da calendarizzare - e l'altro il 12 ottobre con il Coro degli Alpini della sezione di Torino, che per motivi di spazio si svolgerà presso la Chiesa SS. Cosma e Damiano.

## Mappano e i Ricercatori alla Spina

di Giada Rapa

Per la seconda volta in pochi mesi, Mappano è tornata a ospitare la cultura patrocinando un nuovo appuntamento di "Ricercatori alla Spina", che in questa occasione si è tenuto presso la "Trattoria Vecchio Pavone" con quasi 70 partecipanti. Un format di divulgazione multidisciplinare nato da un'idea di Claudio Forte - attualmente professore associato del

100 persone - che portano a tavola curiosità scientifiche appositamente scelte da un menù speciale". Acconto alle proposte dei piatti offerti alla carta dall'attività presso la quale si svolge l'evento, si può infatti trovare un menù "alternativo", fatto di una ricca offerta di temi di vario genere: l'evoluzione dell'A.I., il problema delle microplastiche, l'economia circolare degli scarti alimentari, allevamenti



Dipartimento di Scienze Veterinarie dell'Università degli Studi di Torino - sviluppato dall'impresa sociale Psiquadro e approvato in Piemonte anche grazie al supporto organizzativo di CentroScienza. "Il progetto si svolge nei bar, nei pub, nei ristoranti, alla presenza di ricercatori e ricercatrici - ormai il gruppo conta più di

intensivi, nuove cure contro i tumori cerebrali e racconti sull'Alzheimer sono alcuni degli argomenti trattati dai 10 ricercatori intervenuti nella serata mappanese. "Il bello è sedersi a tavola con coloro che hanno ordinato un determinato argomento, al fine di favorire la divulgazione, ma anche il dialogo e il confronto" ha concluso Forte.

LOOVABY





Composizioni ed Allestimenti in Palloncini, per Cerimonie, Compleanni e ricorrenze. Realizziamo Party Kit e Feste a tema Personalizzate

CI TROVI SU INSTAGRAM, FACEBOOK E SUL CATALOGO WHATSAPP

chiusura estiva  
24.07 - 03.08

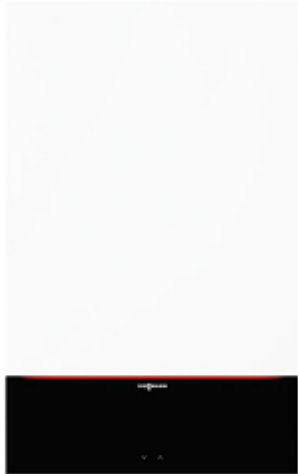




Via Ciriè 4. Borgaro T.se - 328.41.27.440

Il 31 dicembre terminano definitivamente gli incentivi del 65% e del 50% per la sostituzione di generatori di calore a gas e gasolio.

## Meglio approfittarne subito.



**VITODENS 200-W**  
**Caldaia a condensazione a gas murale**

Nuova Vitodens 200-W: la nuova generazione delle caldaie a condensazione

- ||| Caldaia murale a gas a condensazione da 1,9 a 32kW
- ≈ Istantanea booster sanitario e solo riscaldamento
- ☑ Connettività integrata e touch con Energy Cockpit
- ||| Scambiatore Inox-Radial, MatriX-Plus e Lambda Pro Plus

**VITODENS 200-W**  
**Caldaia a condensazione a gas murale**

[WWW.CLIMATESOLUTIONS.IT](http://WWW.CLIMATESOLUTIONS.IT)

**VIENI A TROVARCI NEL NOSTRO  
SHOW ROOM PARTNER POINT  
VISSMANN !!!**



**Viale Martiri della Libertà 16,  
Borgaro Torinese.  
Da Lunedì a Venerdì Dalle ore  
9.00-12.30 / 14.00-18.00  
Tel. 3516036433**

**Acquisto  
Facile** 

Con Viessmann  
la Transizione Energetica in comode rate.

Per massimizzare il vantaggio economico degli incentivi, Viessmann offre il programma Acquisto Facile, una forma di finanziamento a tasso agevolato accessibile tramite gli installatori Partner Viessmann presenti su tutto il territorio nazionale. Una modalità di acquisto particolarmente conveniente, perché le rate possono essere fino a 120 mesi e coprire fino al 100% dell'investimento.

## E... State a Cirié: iniziative in città anche ad agosto e settembre

dalla Redazione

Prosegue senza sosta "E... state a Cirié", rassegna di aggregazione cittadina che spazia dai concerti dal vivo al cinema all'aperto, dalla musica bandistica al teatro di strada, dai dj set allo street food. La manifestazione si è aperta sabato



22 giugno con il concerto del Cirié Music Festival, organizzato dai Music Piemonteis, in via Vittorio Emanuele II a Borgo Loreto, con repliche il 27 luglio, 4 agosto e 22 settembre. L'8 e 29 agosto torna anche il cinema all'aperto, mentre venerdì 26 luglio c'è Vino, jazz e chiaro di luna, la manifestazione che ormai da diversi anni attira in città cultori del buon vino e della musica jazz & blues. L'agosto ciriacese inizierà, dall'1 al 5, con la musica, il divertimento e il buon cibo del Food Village che già l'anno scorso ha riscosso tanto successo. Negli stessi giorni i festeggiamenti di San Serié, in onore del Santo Patrono della città.

Ancora musica con Aria Fresca, manifestazione organizzata per venerdì 6 settembre nel centro storico e che porterà ancora una volta in città ballo ed allegria per tutti. A seguire, Lo Sbarazzo di sabato 7 settembre con i saldi di fine stagione e La Vetrina dello Sport. La metà di settembre sarà quindi dedicata a un'altra novità, la Sagra delle Proloco, con tante specialità gastronomiche provenienti dal territorio e non solo, e al Festival della Comunicazione, evento diffuso nel centro cittadino. Settembre terminerà con il Mercatino dell'usato e i festeggiamenti per il centenario della sezione ciriacese dell'ANA.

## Settembre Borgarese, in via di definizione i festeggiamenti patronali

dalla Redazione

L'assessorato alla Cultura sta definendo in questi giorni il programma dei festeggiamenti legati alla festa dei santi patroni Cosma e Damiano. Torna sabato 7 settembre, all'Agorà, la Cena in Bianco, seconda edizione, mentre la settimana dopo spazio alla Festa della Birra che si svolgerà dal 13 al 15 settembre in piazza Barrea e che vedrà l'esibizione di gruppi locali e dei ragazzi del BRG Fest della Pro Loco, senza dimenticare la Corrida Borgarese che giunge al 40esimo anniversario. Venerdì 27 settembre si terrà il consueto spettacolo pirotecnico, mentre domenica 29 settembre spazio alla Fiera Patronale. Altri appuntamenti sono all'orizzonte, ma ancora in fase di studio.

## San Maurizio Canavese: Musicae Donum torna a settembre

dalla Redazione

Si avvia a conclusione la manifestazione "Musicae Donum", rassegna di concerti dall'alto valore artistico, per favorire momenti di incontro tra le persone e la musica in luoghi cari e belli di San Maurizio Canavese. Dopo le performance del quintetto "Prestige", del coro di settanta bambini diretti da Tullio Visioli, del duo "Papifleur" e del gruppo Mishkalè, il gran finale il 15 settembre con PanArtEnsemble,



nuovo gruppo della Fondazione BiblioPan che proporrà un viaggio nella musica dal '600 ad oggi, con il concerto "Sentieri sonori da Bach al jazz". La location scelta è quella dei giardini del palazzo municipale, in piazza della Libertà.



**a volte sono le  
piccole cose  
a farti felice!**

**VIA SVIZZERA, 14  
BORGARO T.SE  
TEL. 340 56.21.275**

*Rispettiamo la natura  
e l'ambiente che ci circonda.*

**QUI  
GELATO  
ARTIGIANALE  
E TORTE DI  
PRODUZIONE  
PROPRIA**





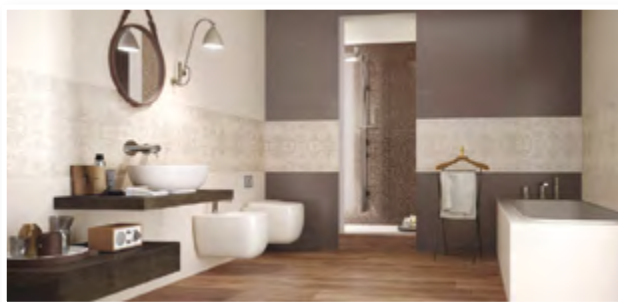
# IDEA

**2000** s.r.l.

## EDILIZIA GENERALE

Vallone Mario  
cell. 336 219393

**Costruzioni e  
ristrutturazioni  
di qualità civili  
e industriali  
preventivi gratuiti**



- *Costruzioni*
- *Ristrutturazioni*
- *Restauri*

***Dai grandi  
cantieri  
a casa tua***



**IDEA2000** s.r.l. Sede amm.: V.le Martiri della Libertà 59  
• 10071 Borgaro T.se (TO)

Tel/fax: 011.4701088 • e-mail: [idea2000.vallone@alice.it](mailto:idea2000.vallone@alice.it)

# carrozzeria Pasqualetto Giuseppe e C. s.n.c.



- SOSTITUZIONE VETRI E PARABREZZA
- SERVIZIO TIRABOLLI
- VERNICIATURE A FORNO
- VETTURE SOSTITUTIVE E SOCCORSO STRADALE
- GESTIONE PRATICHE ASSICURATIVE
- CONVENZIONATO CON LE PRINCIPALI COMPAGNIE ASSICURATIVE E FLOTTE

[www.carrozzeriapasqualetto.com](http://www.carrozzeriapasqualetto.com)



**Chiusi per Ferie dal  
10 agosto all'1 settembre**



**Da 40 anni sempre al passo con i tempi!**



CARROZZERIA  
APPROVATA VOLKSWAGEN  
(gruppo rinaldi valmotor)

via Liguria 41 - Borgaro T.se - Tel. 011.470.33.07 - Fax 011.470.32.43

# B.B.M.

di Gianola Marino & C. s.n.c.

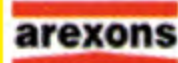


**RIPARAZIONE  
BICICLETTE  
DI OGNI GENERE**

**NOVITÀ  
VENDITA BICICLETTE  
NUOVE E D'OCCASIONE**



**RICAMBI AUTO, ACCESSORI AUTO**



CASELLE T.se - Strada Torino 74 (fronte Bennet)

Tel. 011.4702998 - Fax: 011.4500088

[bbm.ricambi@BBMRICAMBI.191.it](mailto:bbm.ricambi@BBMRICAMBI.191.it)

## Mappano: buona partecipazione per la Festa Patronale

Durante le 5 serate dedicate, sono stati quasi un migliaio i mappanesi, e non solo, che si sono recati sotto la tensostruttura di piazza Giovanni Paolo II per gustare i piatti preparati dalla Pro Loco.

di Giada Rapa

Per 5 giorni – e anche qualcuno di più, se si vuole prendere in considerazione tutta l'organizzazione che c'è dietro – sono stati 35 i volontari della Pro Loco, molti dei quali giovani, che si sono messi a disposizione della comunità per i tradizionali festeggiamenti della



Festa Patronale, svoltisi da venerdì 19 a martedì 23 luglio. Una formula collaudata che, nonostante poche variazioni nel corso del tempo, continua a trovare l'approvazione della comunità, tanto che nelle serate in questione sono state 924 le persone che hanno deciso di recarsi allo stand gastronomico allestito sotto la tensostruttura di piazza Papa Giovanni Paolo II. Immane la grigliata di carne, ma anche alcuni piatti della tradizione, come le frittatine alle erbe,

o il tumin sgnacà preparato seguendo la ricetta originale dei Lavandai mappanesi. Soddisfatta la presidente della Pro Loco, Laura Moletto. "La nostra Festa Patronale è andata bene, nel rispetto della tradizione siamo riusciti a regalare alla popolazione dei bei momenti di allegria. In molti ci hanno scelti e di questo ne siamo felici. Un ringraziamento ai nostri volontari e ovviamente all'amministrazione comunale, che ha sostenuto il nostro progetto".

## La famiglia Albanese Curcio ringrazia

Grande la commozione che qualche settimana fa ha suscitato, non solo tra la popolazione di Borgaro, la scomparsa di Pino "Curcio" Albanese, tipografo in pensione molto conosciuto in zona. E grande è la commozione e il ringraziamento che i componenti della famiglia Albanese/Curcio rivolgono a tutti i cittadini ed amici che, nel momento del dolore, si sono stretti intorno a loro.



## Onorificenza civica al collezionista borgarese Salvatore Nicoletta

dalla Redazione

Nel pomeriggio di giovedì 25 luglio, presso la sala consiliare del comune di Borgaro, si è tenuta una cerimonia pubblica dove è stata assegnata una benemerita civica al cittadino Salvatore Nicoletta, uno dei più importanti collezionisti di santini, cartoline e biglietti d'auguri del Piemonte e non solo. Un riconoscimento, spiegato da palazzo civico, meritato per l'affetto che l'uomo ha dimostrato in questi anni verso la città dove vive, pro-

muovendo diverse mostre soprattutto nei periodi di Natale e Pasqua. E proprio in concomitanza con la Pasqua di quest'anno, Nicoletta ha organizzato la sua ultima esposizione, decidendo, per problemi personali, di chiudere questa esperienza che tante soddisfazioni gli ha dato nel tempo.



- pratiche automobilistiche
- trasporto merci conto proprio conto terzi

Via Lanzo, 125/c - BORGARO T.SE - tel. 011 4703336 - fax 011 4702088

## Laboratorio Odontotecnico



Roberto  
Caltabellotta

PROTESI FISSA  
PROTESI MOBILE

Riparazioni in giornata

Via Italia, 31  
Borgaro T.se - tel 333 6859805  
e-mail: robycalta@yahoo.it

## AMBULATORIO VETERINARIO

Direttore Sanitario: Dr.ssa Cannella Arianna M.

Via Inghilterra, 9 - 10071 Borgaro T.se

Tel. 011 2637215

cell. 346 3803714 (reperibilità continua)

info@ambulatoriocannella.it

www.ambulatoriocannella.it

ORARIO:

Lunedì - Giovedì 10,00 - 19,30

Mart. - Merc. 10,00 - 12,30 / 16,00 - 19,30

Venerdì (mattino chiuso) 16,00 - 19,30

Sabato 10,00 - 16,00 - Domenica CHIUSO

## Borgaro: successo crescente per il Memorial Silvia Cocola

dalla Redazione

Conclusa l'11esima edizione del torneo di calcetto Memorial Silvia Cocola, che ha

registrato la vittoria della squadra della Dusan Gang (Aston Birra secondi, Vecchio Borgo terzi e Fratilus quarti) Mattia Stievano, Francesco Chirulli, Simone Zullo e Fabio Quai, i principali organizzatori dell'evento, faanno un bilancio sull'andamento dell'iniziativa targata 2024. "Innanzitutto, grazie a tutti per aver contribuito a rendere il Memorial uno degli eventi, nel suo genere, più seguiti e sentiti nel Canavese, contando una percentuale di partecipazione altissima tra i ragazzi di Borgaro. Un ringraziamento speciale va anche ai ragazzi che ci hanno aiutato dietro le quinte, agli atleti, agli sponsor e alla famiglia Cocola. Naturalmente ci sono cose da migliorare e ne prendiamo atto, ma proveremo, anno dopo anno, a migliorarci sempre di più. Già quest'anno - sottolineano - alcune migliorie sono state fatte sulla comunicazione, come ad esempio la costante interazione sulle nostre pagine social per decretare i migliori giocatori delle partite o per



fare previsioni sul passaggio del turno. Un'altra grossa novità è stata quella di essere riusciti a dare una voce al torneo con l'esibizione del nostro giovanissimo concittadino DESTI che ha inaugurato l'inizio del torneo" E concludono: "Siamo già proiettati verso la 12esima edizione e la nostra folle idea è cercare di ricreare tornei simili per i vari sport, così da coinvolgere sempre più cittadini e commercianti in una manifestazione che da anni caratterizza la nostra città".

## Caselle: al Prato Fiera attrezzi sportivi anche per i diversamente abili

di Giada Rapa

L'obiettivo del 2024 del Lions Club Caselle Torinese Airport era quello di acquistare due attrezzature sportive - da sistemare all'interno del circuito del Prato Fiera - che potessero essere fruibili anche dalle persone diversamente abili. Dopo un intenso anno di service davvero per tutti i gusti con lo scopo di raccogliere fondi, finalmente gli attrezzi sono stati installati, grazie anche alla disponibilità del fabbro Diego Carlini e dell'edile Franco Cappiello. Ecco quindi che qualche settimana fa le attrezzature



sono state ufficialmente inaugurate, alla presenza di diversi soci Lions, dei rappresentanti dell'amministrazione comunale e dei ragazzi de "La Stella Polare", il cui presidente Antonio Lo Muscio ha fornito la consulenza necessaria per rendere le nuove strutture alla portata di tutti. A disvelarle sono state la past president dei Lions Club Caselle, Noemi Zirpoli - che ha ringraziato tutti coloro che hanno reso possibile questo risultato - e il sindaco Giuseppe Marsaglia, che ha sottolineato l'importanza di realtà e associazioni che si impegnano per il bene del territorio, in contrapposizione ai leoni da tastiera che molto sanno criticare senza davvero mettersi in gioco. Le strutture sono poi state testate in prima persona dai ragazzi de "La Stella Polare", mentre Lo Muscio ne ha spiegato nel dettaglio le modalità di utilizzo.



**Cristiano Dematteis**

*FISIOTERAPISTA  
Rieducazione Posturale Globale  
Terapia Manuale  
Trattamento delle Vertigini*

Via Caselle, 3/A  
10071 Borgaro T.se (To)  
tel. 347 9114621  
cristianofkt@gmail.com

p.iva 08561310015  
c.f. DMTCTST71M19L219G







## Piscina comunale di Borgaro Torinese

Vieni a trovarci! La nostra piscina estiva rimarrà aperta fino al 1° Settembre!

**Stagione 2024-25: Preiscrizioni aperte fino a fine Agosto.**

Le attività didattiche riprenderanno dal 02 Settembre.

Ti aspettiamo!



Scannerizza il QR Code per maggiori informazioni!

RARI NANTES TORINO ssdari  
Via Risorgimento 8 - Borgaro - Tel. 011 8862367  
E-mail: borgaro@rarinantestorino.com - borgaro.rarinantestorino.com











TIPOGRAFI ITALIANI

# curcioGRAFICHE

da sempre tutto della stampa S.P.A.

**46**  
1978 2024  
*Anni di Attività*  
- GRAZIE -

autorizzata la stampa di documenti fiscali - annunci di matrimonio personalizzati - nascite etc. calendari - agende - penne - personalizzazione su tutti i tipi di abbigliamento sportivo, lavoro tempo libero - gadget vari - biglietti visita - locandine - volantini - manifesti - striscioni allestimenti vetrine - mezzi di trasporto e insegne e tanto altro ancora stampiamo su tutte le superfici


Uff. e Lab.: Borgaro T.se (To) - Via Lanzo, 181 - Tel/Fax 011 470.33.63  
Stampa: Caselle T.se (To) - Via alle Fabbriche, 49/b - Tel./Fax 011 996.31.54  
informazioni e preventivi: [tipcurcio@libero.it](mailto:tipcurcio@libero.it) - grafica: [tipcurcio@tin.it](mailto:tipcurcio@tin.it)

## i commercianti di via Ciriè - Borgaro

  
**La RANOCCHIETTA 2.0**  
ABBIGLIAMENTO PER BAMBINI  
Tel. 353.451.81.22

**Panetteria**  
Rosmino  
tel. 340/31.99.695

  
**San Vincenzo**  
ONORANZE FUNEBRI  
di Nicolò Esposito  
Tel. 011.26.38.716 / 340.29.64.967

  
**GABRY**  
DESIGN

Tel. 011 920 39 73  
Cell. 339 3178650

Arredamenti, Bomboniere,  
Complementi di arredo,  
Confezione tende, tovagliati, cuscini,  
Tessuti, Idee regalo

Caffè  
**70**  
colazioni,  
pranzi,  
aperitivi

  
**El Panete**  
pane & delizie  
Pane con farine speciali

**VANITY**  
intimo \* calze \* notte \* mare  
UOMO \* DONNA \* BAMBINO  
Tel. 011.2639699  

  
tel. 011/4702431

CENTRO COMMERCIALE

# AGORA

VIA GRAMSCI - BORGARO T.SE

**POLIZZE RC AUTO  
RISPARMIO ASSICURATO**

VIA GRAMSCI, 31 - BORGARO  
011.036.03.05 - 345.56.36.217  
assicuradanoi@hotmail.com



AFFILIATO STUDIO BORGARO

**TECNOCASA**  
FRANCHISING NETWORK

Confalone Giosuè  
cell. 3495751078

**El Panete**  
pane & delizie

*Pane con farine speciali*

**KEBAB** PIZZERIA NAPOLETANA  
PIZZE DA ASPORTO E AL TAGLIO  
tel. 011.470.26.24

Universo Cialde

**Alì**  
prodotti italiani  
Laura's Coffee & Wine

cell. 327 328.7440

**TES.MA.LAB**  
Lavanderia, Servizi alla persona  
Tel. 011.470.22.58

**ASSICURAZIONI  
RC AUTO** -ASSISTENZA SINISTRI  
-RECUPERO DANNI

**AUTORISPARMIO**

**ASSICURAZIONI**

ASSICURAZIONE RC AUTO  
RISPARMIARE SI PUÒ

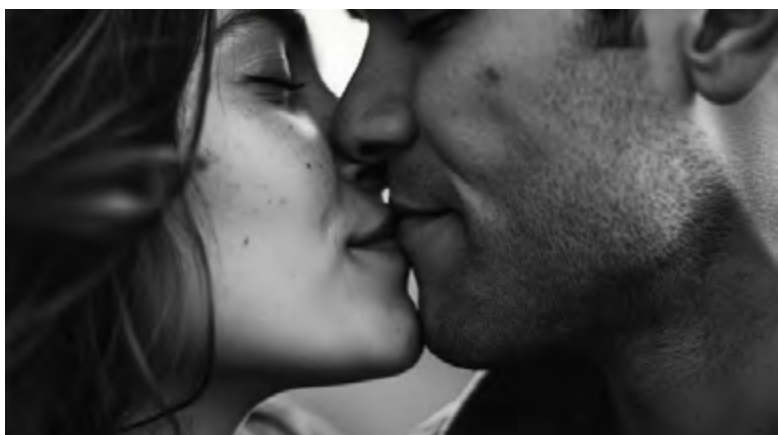
ASSICURAZIONE RC AUTO  
RISPARMIARE SI PUÒ

CHIEDI QUI

**Via Svizzera, 24 - Borgaro**  
**tel. 347 222.81.45**

**ORARIO: dal Lunedì al Giovedì: 15,30 - 18,30 - Venerdì: 9,00 - 12,00**

## Consigli utili per mantenersi in salute e prevenire le malattie /2



a cura del dott. Vincenzo Simonetti,  
ex medico di famiglia a Borgaro

Nel precedente numero abbiamo spiegato come qualunque malattia si manifesti solo dopo essere stata attivata da fattori epigenetici e dopo un periodo di infiammazione, che inizia nel nostro intestino. Cercheremo ora di spiegare come un alterato equilibrio della flora intestinale attivi e regoli le patologie infiammatorie croniche.

Qualunque alimento con la masticazione viene spezzettato e mescolato con la saliva, contenente disinfettanti ed enzimi, che scompongono grassi ed amidi iniziando il processo di digestione. La saliva di una bocca sana ha un Ph neutro e contiene circa 700 tipi

di batteri: è stato calcolato che durante un bacio di dieci secondi i partner si scambiano in media 80 milioni di batteri del microbioma salivare, l'ecosistema dei microrganismi che vivono nella saliva, e se la frequenza di questo tipo di effusioni arriva a nove baci al giorno, la composizione della flora batterica salivare dei due diventa sostanzialmente identica.

Dalla bocca il cibo, scende nell'esofago e nello stomaco, dove viene aggredito dai succhi gastrici: acido cloridrico, che lo disinfetta; pepsina, che scompone le proteine in polipeptidi; lipasi, che scompone i trigliceridi in acidi grassi. Se, assumendo antiacidi, riduciamo l'acidità gastrica, faci-

litiamo il passaggio di batteri e virus nell'intestino tenue, si altera l'equilibrio tra le diverse specie batteriche e virali che costituiscono il microbiota intestinale e si attiva la disbiosi, causa di infiammazione intestinale, a sua volta causa delle patologie croniche: reflusso gastro-esofageo, colon irritabile, costipazione e diarrea, iperattività e stanchezza cronica, patologie auto immuni (artrite reumatoide, malattia di Addison, la celiachia, la dermatomiosite, il morbo di Graves, la tiroidite di Hashimoto, la miastenia gravis, la sclerosi multipla, l'artrite reumatoide, la sindrome di Sjogren, il lupus eritematoso sistemico e il diabete insulino dipendente),

patologie cardiovascolari, tumori, psoriasi... Principali cause di disbiosi sono anche: sedentarietà, abuso di zuccheri, cereali raffinati e derivati, tossine alimentari, fumo di sigaretta e stress prolungato. Praticamente tutte le patologie sono causa e conseguenza di disbiosi intestinali.

Il meccanismo principale che correla patologie e disbiosi è una infiammazione che altera la permeabilità intestinale e permette l'assorbimento di sostanze che non dovrebbero essere assorbite: virus, batteri, proteine non completamente digerite. Quando queste sostanze entrano all'interno dei vasi sanguigni si attiva il sistema immunitario, che, se persiste, attiva infiammazione e malattia sistemica. Appare così evidente come una alimentazione ed uno stile di vita sano sono indispensabili per mantenerci in salute.

### Autoscuola Borgaro

#### Patenti A - B - C - D - E

Corso Recupero Punti - C.Q.C. - Volture  
Rinnovo Patenti - Duplicati

Via Ciriè, 15 - 10071 Borgaro T.se (TO)  
Tel. e Fax 011.470.33.32 - Tel. 011.450.64.50  
E-mail: autoscuolaborgaro@gmail.com  
www.autoscuolaborgaro.it



Donare il sangue è un gesto  
concreto di solidarietà.  
Fallo insieme a NOI



Settembre  
**14**

Vieni a trovarci in  
sede durante i giorni  
di donazioni

Settembre  
**29**

Prelievi sangue intero e  
plasma con autoemoteca in  
piazza della Repubblica

Ti aspettiamo

Per informazioni **Renato 333.756.12.71**

Avis Borgaro

Sede: Via A. Gramsci 85/A

Giancarlo (Presidente): 3277863581

Greta (Consigliera): 3883029066

sito web: [avisborgaro.org](http://avisborgaro.org)

mail: [avisborgaro@libero.it](mailto:avisborgaro@libero.it)

Instagram: Avis Borgaro

